

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	side 3
Kære medlem	side 5
Aalborg kommune køber nye nødkald	side 6
Toilet gak-gak	side 7
Arrangementer	side 9
Mindeord.....	side 11
Tirsdagsklubben, da alt gik galt.....	side 11
Årsmøde i DHF regionen og pressekursus.....	side 12
Godnat til dyrene i Aalborg Zoo	side 13
Astrologi på Trekanten	side 16
Aktivitetskalender	side 17
Bestyrelsestur med DHF-regionen.....	side 19
Handicappolitisk seminar	side 23
Forårssæsonen 2012 med senere start	side 25
Forenings-el	side 25
Handicap Jul 2011	side 25
Informationer.....	side 26
Bestyrelseslisten	side 27

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsiden:

Handicappoiletet ved Madpakkehuset i Jægerum Søpark

Fotografer: Ulla Højgaard Frandsen og Peter Klitgaard

Kære medlem

I skrivende stund er vi godt i gang med efterårssæsonen og når du læser disse linjer, er vi tæt på sæsonafslutningen og banko – snart bliver det jul.

Bestyrelsen og jeg har haft travlt! Der er lavet planer for det kommende års aktiviteter og vi har skrevet ansøgning til kommunen om midler fra frivilligpuljen, så vi forhåbentlig også får råd til de planlagte ting.

Vi synes selv, at vi har nogle spændende tilbud klar til dig. Jeg håber, du er enig og får lyst til at deltage i et eller flere arrangementer.

Det er et stort arbejde, at holde afdelingen i drift. Kassereren har budgetteret og udfyldt skemaer. Aktivitetsudvalget har hittet på og lavet aftaler for det kommende år, samtidig med dette års arrangementer har skulle afvikles. Klubudvalget har været optaget af undervisning og klubdage, og sammen med aktivitetsudvalget har de søsat en ny ide - nemlig tirsdags-events. Det er klubaftener, hvor vi har planlagt en særlig aktivitet, for jer, der ikke går til undervisning.

De tirsdage hvor vi har haft events, har været hyggelige og vi fortsætter derfor i foråret. Der er f.eks. spilleaftener og filmaften. Jeg håber, at endnu flere får lyst til at kigge forbi i foråret!

Desuden har nogle pt. travlt med at samle sponsorbidrag, i form af gevinster til vores Julebanko, og andre arbejder med at organisere salg af Handicap Jul. Overskud fra Julebanko og Handicap Jul er tilskud til vores aktiviteter næste år. Du kan bidrage på flere måder. Du kan deltage i bankospillet, købe Handicap Jul, eller hjælpe os med salget. Det er alt sammen win-win, både for dig og for afdelingen – hygge og samtidig penge i kassen!

Det er ingen hemmelighed, at bestyrelsen har haft en målsætning om, at se flere og nye medlemmer til vores arrangementer. I de senere år har deltagelsen nemlig været dalende, både til klubdage og årets enkeltstående aktiviteter. Med vigende tilslutning er det også svært at bevare gejsten, og så kommer en ond og negativ spiral let i sving.

Jeg tør endnu ikke sige, at vi har standset spiralens snurren, men lidt glad tør jeg godt være og jeg er stolt over bestyrelsen, og alt det, de formår – alle på holdet bidrager og de har knoklet for dig!

Et par gange i efteråret er vi blevet løbet over ende, på grund af en langt større interesse, end vi havde forudset. Til Zoo måtte vi lave venteliste og til astrologi-arrangementet var vi så mange, at lokalet faktisk var for lille – det er dejligt med den type luksusudfordringer – YES!

Spørgsmålet er så, hvorfor vi har været mange? Har vi bare ramt de »rigtige« emner? Er vi i en tid, hvor vi/i igen har fået behov for samvær, med andre der har et handicap? Eller er i simpelthen blevet mere opmærksomme på arrangementerne, fordi vi har udsendt indbydelser i brev og ikke blot har annonceret her i bladet? Hvad skal vi gøre, for at se dig igen?

De seneste sæsoner har vi også annonceret undervisningen i en folder, der er udsendt til alle medlemmer. Det er dyrt, men det har faktisk betydet, at vi har set nye ansigter på holdene. Vi har også udbudt nye fag, men der har ikke været den store tilslutning, selv om alle hold har været oprettet på basis af medlemsønsker.

Vi er opmærksomme på, at du og andre kan have lagt andre planer, som ikke bare kan æn-

dres. Vi prøver derfor igen i foråret, men vi kan ikke blive ved, hvis ingen kvitterer med tilmeldinger. Det gælder både digitalfoto, litteratur / læseklubben og maleholdet. Det kan også være, at vi blot må erkende, at der ikke længere er behov for vores specialhold. Lige så, at der ikke er det store behov for samvær bagefter i tirsdagsklubben, fordi alle har noget, der kalder derhjemme?

Indtil videre bevarer bestyrelsen og jeg tirsdagsnisten og vi håber, at se dig til vores

tirsdagsevents, men også gerne på andre klubb dage. Du behøver ikke tilmelde dig, du behøver ikke komme hver gang og du behøver ikke blive hele aftenen. I virkeligheden kan det være, at vi skal skifte navn, fra tirsdagsklub til åbent-hus-tirsdag? For tirsdagene er jo ikke en forpligtende klubb dag, med mindre man går på et hold.

*Lotte Mørkhøj
Formand*

Aalborg Kommune køber nye nødkald

En gang i mellem er vi så heldige, at et problem bliver løst, lige så hurtigt som vi har registreret det.

Et medlem, der havde behov for etablering af et nødkald til hjemmeplejen, gjorde os opmærksom på, at med kaldet ville følge en månedlig meromkostning til et analogt telefonabonnement. Ironisk i en tid, hvor vores medlem, som så mange andre danskere, var overgået til mobil- og bredbåndstelefon, netop for at spare det månedlige abonnement til den analoge fastnettelefon. Aalborg Kommune kaldeanlæg er forældet.

Vi kontaktede Ulla Ringgreen, der er formand for Handicaprådet i Aalborg og forelagde problemstillingen. Ulla Ringgreen lovede, at ville tage problemstillingen vedr. meromkostningen op i Handicaprådet.

Der gik kun et par dage derefter, før det blev klart, at problemet i mellemtiden havde løst sig selv. Den 5. oktober besluttede Ældre og Handicapudvalget, at indkøbe et nyt kaldeanlæg »CareIP«. »CareIP« fungerer via GSM mobilnettet.

Beslutningen betyder, at medlemmer der skal have et nødkald og ikke allerede har en fastnetforbindelse, nu kan spare den månedlige meromkostning til fastnetabonnementet. Omvendt betyder det også, at ingen medlemmer længere behøver at bevare deres fastnettelefon, alene for at have adgang til et nødkald.

Medlemmer, der vælger den nye løsning, bør dog være opmærksomme på, at mobiltelefoni ikke er helt så driftsikkert som den gammeldags analoge telefonlinje. Alt andet lige forekommer det oftere, at mobilnettet er nede, end der er brud på en gammeldags telefonlinje.

Det må være op til den enkeltes temperament, hvor høj sikkerhed man behøver.

Vores medlem nåede at få besked om den nye mulighed, inden fastnetforbindelsen blev bestilt. Tænk, hvis det altid var så nemt, når vi konstaterer en udfordring i forhold til kommunen...

I Jammerbugt Kommune er der fortsat kun tilbud om nødkald via fastnet- eller IP-telefoni.

Lotte Mørkhøj

Toilet gak-gak!

Fotograf: Peter Klitgaard

Det er herligt for os »hjulbenede« og andre med særligt behov for tilgængelighed, når der bygges med omtanke for vores behov, i overensstemmelse med lovgivningen. Trods gode intentioner går det nogle gange galt alligevel.

Et godt eksempel på toilet gak-gak er toilettet ved Madpakkehuset, i Jægerum Søpark ved Halvrimmen. Projektet er iværksat af lokale kræfter. Jammerbugt Kommune har bevilget 40 % af de 1.050.000 kr. som projektet har kostet. Friluftsrådet, Brovst Sparekasse og en lokal aktionsgruppe har finansieret resten.

I første omgang var tilgængeligheden så ringe, at toiletbygningen var helt utilgængelig for kørestolsbrugere, med mindre man selv havde en rampe med. Siden blev den kreative palle-trappe-løsning erstattet med en rampe.

Rampen er dog så stejl, at den er farlig og fraværet af en plan repos foran toiletdøren betyder, at bygningen fortsat er utilgængelig for kørestolsbrugere, men mindre man har en hjælper med, der kan åbne / lukke døren og i øvrigt give kørestolen et skub.



Fotograf: Peter Klitgaard



Fotograf: Peter Klitgaard

Det kan undre, når kommunen smider så mange midler i en offentlig bygning, at man ikke stiller krav om tilgængelighed og efterfølgende også kontrollerer, at tilgængelighedskravene er opfyldt. Det kan også undre, at folkene bag Jægerum Søpark ikke har søgt vejledning, for tilgængelighed »for handicappede og gangbesværede« er udtrykkeligt fremhævet i projektbeskrivelsen. (i Jammerbugt er »handicappede« åbenbart en særlig art, forskellige fra gangbesværede)

Resultatet er ikke rimeligt for lokale skatteydere med behov for tilgængelighed, men heller ikke overfor de turister, som man ønsker skal besøge Jammerbugtområdet.

Vi har ikke lavet en egentlig tilgængelighedskontrol på stedet, blandt andet fordi, at vores udsendte, Peter Klitgaard, ikke kunne komme ind i bygningen selv. Peter sneg sig dog til et skub af en anden gæst på stedet, så han fik et hurtigt kig og lejlighed til at tage et par billeder.

Skudt fra loftet konstaterer vi følgende alvorlige tilgængelighedsproblemer:

- ✘ Der er ikke niveaufri adgang og rampen er alt for stejl. Rampen må maks være 1:20 (5 cm stigning pr. m), den etablerede rampe anslås at stige ca. 36 cm på 1 m (+ dørtrinnet).
- ✘ Der er ikke en plan repos ved døren, så en kørestolsbruger kan åbne døren uden at vælte. (mindst 1,3 x 1,3 m)

- ✘ Døren lukker indad, hvorfor den tager ven-depladsen inde
- ✘ Håndvasken kan ikke nås fra toilettet
- ✘ Der er ingen armstøtter ved wc'et

Om rummet er tilstrækkelig stort, om toilet-papir, sæbe, håndtørrer og lys kan nås af en kørestolsbruger, og om toilettet har rette høj-de, har vi ikke kunnet efterprøve, men oven-nævnte er i sig selv rigelig problematisk.

Vi kontakter Jammerbugt Kommune, med hen-blik på at få tilgængeligheden bragt i orden.

Lotte Mørkhøj



Fotograf: Peter Klitgaard

Arrangementer

Rejseforedrag

Onsdag den 25. januar, kl. 19.00 på Lejbjergcenteret, pris 25 kr.

Generalforsamling med spisning

Mandag den 12. marts, kl. 17.45 på Lejbjergcenteret

Øster Uttrup Dilletanterne med spisning

Onsdag den 11. april, kl. 18.00 i Øster Uttrup Forsamlingshus, pris 125 kr.

Bustur til Rhodedendronparken i Brønderslev med kaffe og kage

Tirsdag den 24. maj, kl. 13.00, pris 50 kr.

Tirsdags-events i 2012

I foråret har vi igen arrangeret aktiviteter på bestemte klubb dage.
Vi håber, at se nogle af jer, der ikke går til undervisning!

Tirsdag den 31. januar spiller vi Besser Wizzer

Tirsdag den 28. februar vi ser filmen "Dirch"

Tirsdag den 27. marts spiller vi Tegn og Gæt

Det foregår hver gang på Lejbjergcenteret fra kl. 19.00 til ca. 21.30.

Mindeord



Vores tidligere kasserer Jan Henriksen døde fredag den 4. november, 66 år gammel, efter en lang og ulige kamp mod en kræftsygdom.

Jan var vores kasserer fra 2005 og frem til 2009, hvor han gik af efter eget ønske. Da Jan overtog regnskabet var afdelingens økonomi meget presset og vi var reelt sat under administration af hovedkontoret, på grund af overforbrug og alt for dårlig økonomisk styring.

Det lykkedes Jan, både at rette op på økonomien og på hovedkontorets tillid til vores øko-

nomiske forståelse. En del af løsningen var en afskaffelse af det Jan kaldte »flinkeskolen«, hvorefter det meste skulle være gratis for jer medlemmer.

Da Jan gav stafetten videre var det med flotte sorte tal på bundlinjen. En bedrift, som Jan var stolt af og med god grund.

Bestyrelsen håndterer fortsat økonomien i Jans ånd.

Vores tanker går til Jans nære.

Æret være Jans minde.

Lotte Mørkhøj

Tirsdagsklubben, da alt gik galt!

Dette efterår kom vi - mildest talt – skidt i gang. Det var et brist i kommunikationen mellem vores undervisningsleverandør, DOF Hals og underviserne, og vi fik en opsigelse i sidste øjeblik. Det var meget lidt rart, at stå med kursister og ingen undervisere. Sagen blev løst, og de berørte hold kompenseres. Bestyrelsen og klubudvalget undskylder ulejligheden!

Som om det ikke var nok, fik vi en meget ubehagelig oplevelse, da vi skulle skilles efter den første klubaften. En af NTs chauffører så sig ikke for, og bakkede bilen direkte ind i et af vores medlemmer. Det pågældende medlem er blind og havde derfor ikke en chance for at opdage bilen.

Desværre gik det så galt, at vores medlem brækkede både et håndled og en fod, og efterfølgende måtte opereres og derpå i aflastning på plejehjem. Vi er utroligt kede af det på vores medlems vegne, og naturligvis kede af, at de tilstedeværende medlemmer og frivillige fik en meget ubehagelig oplevelse.

Bestyrelsen har evalueret hændelsen. Den kunne desværre hverken forudses eller forebygges – ulykker kan se og de sker, når vi mindst venter det! Vi er på den anden side glade for, at de tilstedeværende frivillige håndterede situationen fint og vi håber, at vi aldrig kommer til at opleve noget lignende igen.

Bestyrelsen

Årsmøde i DHF regionen og pressekursus

Onsdag d. 5. oktober var hele bestyrelsen inviteret til årsmøde i DHF regionen og på kursus i pressehåndtering ved hovedforbundet. Pressekurset blev afholdt mellem kl. 15 og 18, hvorefter vi afholdt årsmødet. Begge dele foregik i Idrætscenter Vendsyssel i Vrå. Ann de Place, Peter Klitgaard, Annette Christensen og undertegnede deltog.

Pressekurset var en meget overordnet introduktion til målrettet pressearbejde. For Aalborg afdelings vedkommende arbejder vi allerede målrettet med pressen og med de anbefalede metoder. Vores nye direktør Thomas Dahlberg var underviser – Thomas er som tidligere fortalt en erfaren journalist.

Det er planen, at der bliver fulgt op med et pressekursus mere og der bliver udformet en presse-håndbog til afdelingernes brug. Hovedforbundets informationsmedarbejder har fået en presse-telefon, så vi fremover altid kan henvise til hende, hvis vi kontaktes vedrørende en sag, der bedre kan håndteres af hovedforbundet. Alt i alt var det et udmærket kursus.

Regionsmødet forløb uden de store nyheder eller overraskelser. Chanette Holst og Kaj Hansen er fortsat regionsrepræsentanter. Der blev talt meget om Københavnerturen, og der er ingen tvivl om, at alle deltagere havde haft en god og lærerig oplevelse. Tendensen er fortsat, at mange afdelinger nu deltager i regionsarbejdet og arbejdet i øvrigt foregår i en behagelig atmosfære og tone.

Landsformand Susanne Olsen deltog i årsmødet og vi blev orienteret om de ændringer, der er sket på hovedkontoret, siden Thomas Dahlberg tiltrådte som direktør i foråret. Der er sket en del omlægninger af opgaver og visse funktioner er blevet nedlagt, dog ikke nogle med relation til lokalafdelingerne.

I det daglige arbejde mærker vi som lokalafdeling tydeligt, at medarbejderne på hovedkontoret er blevet mere serviceminded. I mange tilfælde får vi nu svar meget hurtigt, og hurtigere end vi hidtil har været vant til.

Lotte Mørkhøj

Modtag post fra DHF Aalborg i e-mail

Vi vil gerne spare penge til print af indbydelser og udsendelse af breve med Post Danmark og i stedet for sende visse ting til dig som e-mail.

Hvis du vil hjælpe os og modtage e-mail, skal du sende en e-mail til adressen:
emails-jatak@dhf-aalborg.dk

Du skal sende den fra den e-mail, som du ønsker vi skal skrive til dig på.

Du skal skrive dit navn og adresse i mailen, også gerne dit telefonnr. og medlemsnr.

Bladet vil naturligvis komme i papirudgaven som det plejer!

Bestyrelsen

Godnat til dyrene i Aalborg Zoo



Fotograf: Jan Krogh Sørensen

Onsdag den 7. september var der, efter sidste års vellykkede rundvisning, igen mulighed for at besøge Aalborg Zoo efter lukketid. Vejret havde været dårligt hele dagen, med regn og rusk, men vejr-guderne var nådige og vi fik tørt og stille vejr hele aftenen.

Denne gang havde aktivitetsudvalget arrangeret spisning inden selve rundvisningen. Cafeteriet Skovbakken havde lavet lækre sandwich til os. Vi havde en god time sammen i cafeteriet, inden vi fordelte os på rundvisningsholdene. Det blev til hyggeligt samvær, med mange gode snakke hen over bordene. Til næste år vil vi forsøge, at få endnu mere tid til det sociale samvær inden rundvisningen.

Der var meget større tilslutning end sidste år. 57 medlemmer havde meldt sig til arrangementet og til sidst måtte vi lave en venteliste. Heldigvis fik vi alle med, fordi vi fik zoo til at fordele os over 3 hold, der hver blev vist rundt i haven af en erfaren dyrepasser.

Holdet som jeg var på havde fået tildelt Svend Gulddammer som guide. Svend har arbejdet som dyrepasser i over 30 år. Nu er han kun rundviser engang i mellem. Da han stadig arbejdede var han bl.a. tilknyttet savannen, elefanterne og aberne. Han fortalte mange sjove anekdoter om de forskellige dyr.

En af de mere pudsige var, da han havde Chim-pansen Anna med hjem. Den var blevet vraget af sin mor og havde derfor brug for ekstra pleje. Hans kone var ikke ovenud begejstret, da hun blev forvist til sofaen, fordi Anna selvfølgelig skulle ligge med Sven dobbeltsengen. Da Anna kunne klare sig i buret, blev hun sat tilbage i sit bur, men hun vedblev med at skrigte efter Sven, når han var i nærheden.

Sven fortalte, at en af de vigtigste ting man skal vide er, at når man tager dyr med hjem, så vil og skal det altid ses på som et dyr - også selv om dyret, efter at ha' været i »menneskehænder« kan synes at have udviklet menneskelige træk.

De 2 andre dyrepassere havde efter sigende også været særdeles kompetente. Så der var stor tilfredshed på alle 3 hold.

Set fra bestyrelsens og aktivitetsudvalgets synsvinkel var det især glædeligt, at der blandt deltagerne var flere nye ansigter. Desuden, at der var en stor aldersspredning i deltagerkredsen. Vi har i flere år arbejdet bevidst, for at nå nye unge og yngre medlemmer og det er dejligt at se, at i kommer, hvis vi har det »rigtige« tilbud.

Jeg er sikker på, at Zoo-turen er kommet for at blive en tradition i de kommende år.

Annette Christensen



Fotograf: Lotte Mørkhøj

Glimt fra aftentur i zoo

Fotografer: Jan Pedersen, Lotte Mørkhøj og Jan Krogh Sørensen



Glimt fra aftentur i zoo

Fotografer: Jan Pedersen, Lotte Mørkhøj og Jan Krogh Sørensen



Astrologi på Trekanten

Den 13. oktober havde vi indbudt til en spændende aften i selskab med Astrolog Benthe Rask.

Indledningsvis fik vi en orientering om, hvad der kendetegner et horoskop og de forskellige stjernetegn. Det er et billede af stjernehimlen, set fra det sted, man er født og optegnet netop som planeterne stod på det klokkeslæt, man er kommet til verden. For at lave et personligt horoskop, har man brug for at vide tid og sted for den fysiske fødsel og nogle milepæle i dit liv. Det kan f.eks. være børnefødsler, skilsmisse eller dødsfald i den nærmeste familie. Når man har styr på det, tager det ca. 3 timer at optegne selve fødselshoroskopet.

Spørgelysten var fra starten stor, især det at få fastslået i hvilket tegn vi var født, var et hit. Sagen er nemlig, at det nogle gange kræver et opslag på fødselsdag, fødeår og fødselstidspunkt, at fastslå hvilket tegn man er født i. Det er tilfældet, når man er født i tegnes første eller sidste dage. Heldigvis havde Benthe medbragt flere opslagsbøger, så alle kunne få afklaret sagen.

Da vi planlagde aftenen, mente vi, at et lille lokale til ca. 25 personer ville være stort nok. Som aftenen nærmede sig, måtte vi erkende, at vores kalkule var forkert. Vi blev på det nærmeste bestormet af tilmeldinger og det er jo rigtig dejligt. Det betød selvfølgelig, at der var trængsel i lokalet og vi kom hinanden ved.

Det er umuligt, at forudse hvor mange medlemmer, der vil komme til arrangementerne. Vi prøver altid at gardere os og derfor har vi flere gange været få, i et meget stort lokale. Denne gang kunne vi kun få det lille lokale og det var så skæbnens ironi, at der netop denne aften var mange tilmeldinger.

I der deltog fortjener stor ros, for I var meget tålmodige og forstående, overfor de trange forhold i lokalet. En stor tak til jer, som dels hjalp med at slå borde sammen, så vi alle kunne være der, dels hjalp til, så vi kunne forlade lokalet, som det var, da vi kom.

Alt i alt var det en interessant og spændende aften i stjernernes tegn!

Annette Christensen

Fotograf: Jan Pedersen



Aktivitetskalender

November

Tirsdag	d. 22. november	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub vi spiller Yatzy
Tirsdag	d. 29. november	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub, fælles juleafslutning med gospelkor

December

Tirsdag	d. 6. december	kl. 19.00-22.00	Bankospil
---------	----------------	-----------------	-----------

Januar

Tirsdag	d. 17. januar	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 24. januar	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 25. januar	kl. 19.00-22.00	Rejseforedrag
Tirsdag	d. 31. januar	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub, vi spiller "Bezzer Wizzer"

Februar

Tirsdag	d. 7. februar	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 14. februar	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 21. februar		Vinterferie
Tirsdag	d. 28. februar	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub, vi ser filmen "Dirch"

Marts

Tirsdag	d. 6. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Mandag	d. 12. marts	kl. 17.45-22.00	Generalforsamling
Tirsdag	d. 13. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 20. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 27. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub, vi spiller "Tegn og gæt"

April

Tirsdag	d. 3. april		Påskeferie
Tirsdag	d. 10. april	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 17. april	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 11. april	kl. 18.00	Tur til Øster Uttrup Dilletanterne med spisning og kaffe.

Maj

Torsdag	d. 24. maj	kl. 13.00	Bustur til Rhodedendronparken i Brønderslev med eftermiddagskaffe og kage
---------	------------	-----------	--

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Bestyrelsestur med DHF-regionen



Fotograf: Ann de Place

DHF region Nordjylland havde i weekenden 19.-21. august arrangeret en tur til København for bestyrelsesmedlemmer. Fra Aalborg var vi 4 der tilmeldte os Lotte Mørkhøj, Jette Abildgaard, Anette Jensen og Ann de Place. Lotte måtte desværre melde fra pga. af sygdom, men vi andre 3 tog af sted sammen med min hjælper.

Vi skulle af sted fra Lejbjergcenteret fredag morgen (nat) kl. 5.45, dem der kom fra Skagen og Nord Vest sad allerede i bussen, så de havde været endnu tidligere oppe. Så kørte vi til Haverslev hvor Himmerlands afdelingen blev samlet op. Så gik busturen sydpå, vi var ca. 20 personer, så der var god plads i bussen. På turen blev der serveret kaffe, rundstykker og en bitter til.

Da vi ankom til København skulle vi først se og hilse på dem der sidder på hovedkontoret i Dansk Handicap Forbund. Hovedkontoret har til huse i en kontorbygning ved Hans Knudsens plads. Kontoret ligger tæt på Fælled Parken og Rigshospitalet.

Vi fik serveret sandwich og sodavand, mens direktør Michael Dahlberg fortalte om foreningen, og hvad de laver på kontoret. Der har været store besparelser i medarbejder staben, så der var ikke særlig mange ansat.

Efter besøg på hovedkontoret gik busturen vi-

dere til Christiania. Her ventede Hans Jørgen Møller og Jan Jespersen begge fra Københavnsafdelingen for at vise os rundt. Jan Jespersen har boet på Christiania i 24 år, så vi kunne ikke have fået bedre rundviser. Jan var pga. sygdom kommet i kørestol og derfor flyttet derfra for et par år siden, for her er bestemt ikke handicap-egnet. Der er brosten næsten overalt, så det er meget bumpet når man sidder i kørestol og heller ikke nemt at gå med krykker. Jan kunne fortælle historien om alle bygninger, både dem der var bygget på stedet (gamle militærbygninger), samt dem der var flyttet fra andre steder i landet, bl.a. lå den gamle hovedbanegård fra København her. Vi kom også igennem Pusher Street, hvor handlen foregik i fuld åbenhed, og alle 'varerne' stod fremme i plastikkrus. Det var forbudt at fotografere der, de skulle ikke risikere, at nogen sladrede til politiet.

Efter en god og spændende rundvisning skulle vi med bussen til hotellet. Vi skulle bo på Danhostel, der ligger ca. 500 m. fra Tivoli. Efter en meget lang ventetid ved elevatorerne kom vi endelig op på værelserne med vores tasker, men indtjekningen havde taget så lang tid, at vi skulle af sted igen med det samme. Vi skulle nu ud til Charlottenlund, hvor Dansk Handicap Forbund har deres 'åndehul'. Det ligger lige ud til Øresund på en 5000 m2 stor strandgrund. Her har de et dejligt klubhus med gode faciliteter. Der er badebro med lift, så her er ingen

Fotograf: Ann de Place



undskyldning for ikke at tage sig en dukkert. Det er bestemt et godt sted at tage hen en varm sommerdag hvis man er i nærheden. Grunden er oprindeligt givet som gave tilbage i 1962 af den gamle A.P. Møller, siden hen er klubhuset så bygget.

I klubhuset tog bestyrelsen fra Kbh. afdelingen imod os og vi fik aftensmad. Da klokken nærmede sig 22.00 begyndte trætheden at melde sig, da vi alle havde været meget tidligt oppe, og vi fik bussen til at køre os tilbage. Hotellet ligger på H.C. Andersens Boulevard, som nok er den mest befærde vej i Danmark. Samtidig lå politistationen og brandstationen tæt på, så der var en værre larm hele natten. Jeg havde fået værelse ud mod gaden, så det var begrænset, hvor meget søvn jeg fik den nat.

Lørdag formiddag skulle vi mødes kl. 10 foran Københavns Rådhus, her skulle vi på rundvisning. Vi blev vist rundt i hovedbygningen ud mod Rådhuspladsen. Bygningen er tegnet af arkitekt Martin Nyrop som var inspireret af et rådhus i Italien og blev bygget tilbage fra 1892 til 1905. Den Italienske inspiration ses meget tydeligt i bygningen, bl.a. er der i midten en kæmpe hal, hvor loftet går helt op til et kæmpe glas-tag. På trapperne i bygningen er der malerier fra det gamle København på væggene og flotte udskræmninger i træværket, det var meget imponerende. Vi var bl.a. inde og se byrådsalen, her fortalte vores rigtig gode rundviser, en masse

gamle anekdoter fra tidernes gang. Vi sluttede af med rådhuspandekager i en af salene.

Eftermiddagen havde vi til fri afbenyttelse. Mange tog på strøgtur og selv tog jeg ud og prøvede den nye metro. Her tog vi toget ud til Ørestaden og tilbage igen. Vi sad forrest i toget, for mig var det lidt, som at køre ruchebane igen. Da vi kom tilbage til Rådhuspladsen var der vældig gang i den. Her var optoget efter Copenhagen Pride ankommet, så der var fyldt med bøsser og lesbiske. De havde ingen hæmninger overhovedet over deres opførelse.

Om aftenen skulle vi i Tivoli, de fleste af os spiste på Påfuglen, som har et stort lokale inde bagved. Bagefter gik vi rundt i haven i små grupper.

Søndag morgen kl. 9 gik turen atter tilbage til det Nordjyske. På vejen tilbage kørte vi forbi Tåstrup hvor DHF skal flytte ud om et par år. Det bliver i et lejemål hvor andre handicaporganisationer også lejer sig ind. Bygningen er ikke bygget endnu, men vil, når den er færdig, blive en af de mest handicapvenlige bygninger i Europa. Det eneste vi så derude var derfor bare et stort hul.

Vi ankom til Aalborg igen ved 15.00 tiden. Det var en rigtig god tur, med mange spændende ting på programmet. Jeg er i hver til fald ikke i tvivl om, at jeg også vil deltage en anden gang.

Ann de Place



Fotograf: Ann de Place



Handicappolitisk seminar

I weekenden fra den 30/9 til den 2/10 repræsenterede jeg afdelingen på Dansk Handicap Forbunds handicappolitisk seminar. Seminaret afholdes altid de år, hvor vi ikke afholder kongres. Jeg deltog for tredje gang.

De handicappolitisk seminarer er altid meget spændende og givtige, samtidig har vi mulighed for, at få medindflydelse på de handicappolitisk emner, som DHF skal arbejde med i den kommende periode.

I år var temaet kompensationsprincippet – vi kan kun forsvare, hvad vi kan forklare. Emnet udsprang af erfaringerne fra en workshop om kompensationsbegrebet, som vi havde på sidste kongres. Sagen er nemlig, at selv om vi alle ved, hvad handicapkompensation er, er det fantastisk svært at forklare.

Seminaret blev kick-startet med et oplæg af Elisabet Svane, der er politisk redaktør på Fyens Stiftstidende. Elisabet Svane har tidligere været politisk redaktør på Ekstra Bladet og på avisen. dk, i 16 år havde hun sit daglige arbejde på Christiansborg. Elisabet kunne fortælle en masse om, hvordan vi trænger igennem med vores budskaber og hvordan vi samarbejder med journalister.

Handicapsagen har normalt mediernes sympati, men det kan ske, at en konkret sag bliver vendt i medierne, så vi pludselig bliver skurken. Et eksempel herpå er forårets mediasag om de nybyggede enfamiliehuse i Aarhus, der ikke opfyldte byggeregulativets tilgængelighedskrav.

BTPU – DHFs bygge og trafikpolitiske udvalg, havde anmeldt byggefirmaer for at tilsidesætte byggeregulativet og reglerne om niveaufri adgang i nybyggeri. Men mediernes historie kom

til at handle om en stakkels privat husejer, der havde det store stygge Dansk Handicap Forbund imod sig. Historien blev udlagt som om, at DHF ville tvinge en stakkels privat husejer, der ikke selv har behov for niveaufri adgang, til at hæve terrassen i hans nybyggede hus. Husejeren vil dermed blive pålagt en betydelig omkostning og en, for ham personligt, unødvendig ændring.

Det anmeldte byggefirma havde nyopført en række huse, i strid med byggeregulativet. Hensigten med anmeldelsen var, at firmaet, der var stort og solidt, skulle bringe forholdene i orden. I den konkrete sag skete der så det, at husejeren kom personligt i klemme, fordi den ansvarlige entreprenørs privatfly forulykkede, så ejeren blev dræbt og firmaet efterfølgende gik konkurs.

Da medierne tog ved, var det umuligt at trænge igennem med argumenter. Det blev en dårlig sag for DHF og en meget ubehagelig oplevelse for den Aarhusianske tillidsmand, der repræsenterede DHF i sagen. Det eneste gode ved forløbet er, at det er godt at tage ved lære af.

På seminarets andendag arbejdede vi med kommunikation og modeller for kommunikation. Vi fik redskaber til analyse af en problemstilling, til at forstå vores modtager og klargøre de rette argumenter. Det er præcist den metode, som de professionelle spindoktorer bruger.

Vi arbejdede derpå med en konkret case, hvor vi skulle udlede argumenter, der kunne overbevise nogle forskellige interessenter – en politiker, en embedsmand, en journalist og en almindelig borger. Efterfølgende blev argumenterne afprøvet i nogle rollespil, hvor vi sad overfor de forskellige interessenter.

Både casen og situationerne var meget virkelighedstro og forløbet var derfor meget lærerigt. Personligt fik jeg flere flashbacks til møder med vores lokale politikere og embedsfolk. Det kan være meget vanskeligt, at trænge igennem med argumenter i en sag, uanset den er nok så god. På handicapområdet er der ofte tale om stor kompleksitet og det kan være svært at nedkoge budskabet, så det er forståeligt og ikke bliver helt udvandet.

På tredjedagen arbejdede vi med argumenter, ud fra en række af de problemstillinger, der er aktuelle for tiden. Vi fandt i fællesskab frem til, hvordan man konkret kan forklare og dokumentere forskellige handicappolitiske problemstillinger.

Som altid skiltes vi inspirerede og med en fyldt værktøjskasse.

Lotte Mørkhøj

Forårssæson 2012 med senere start!

Efter nytår begynder tirsdagsklub og undervisning først d. 17. januar. Den senere start betyder, at forårssæsonen varer 3 uger længere end normalt, frem til d. 10. april. Som altid holder vi lukket i skolernes vinterferie.

Bestyrelsen håber, at I tager godt i mod den senere start. Når forårssæsonen er vel overstået, vil vi tage stilling til, om vi også fremover skal forskyde opstarten efter nytår.

Bestyrelsen

Forenings-el

Ved du, at du kan støtte DHF Aalborg, ved at bruge strøm?

Hvis du får strøm fra Energi Nord, kan du støtte os, hvis du tilmelder dig på: www.foreningsel.dk

Ved tilmelding skal du oplyse, at du ønsker at støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afd. Det koster ikke ekstra, når du støtter os via strømforbruget! Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger. Det er ikke meget (ca. 80 kr. årligt pr. husstand) men mange bække små...

Ann de Place, kasserer



Handicap Jul 2011

Hjælp os med at sælge Handicap Jul, så vi kan samle penge til aktiviteter, som vi får tilskud til. Kontakt Maria Lærke Kraft tlf. 2533 3383 eller Annette Christensen tlf. 2229 0405

Du får ikke løn men der er en præmie til afdelingens "supersælger" - præmien bliver større for hvert solgt blad!

Bestyrelsen

Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: tirsdagsklub@dhf-aalborg.dk, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard 📞 2993 1262 eller
Thomas Pedersen 📞 9633 0666 / 2077 0666.
Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på 📞 9934 1134.

Personlige hjælpere

Medlemmer, der har hjælpeordning/BPA kan medtage hjælpere gratis til afdelingens egne aktiviteter.

Har du hjælp efter andre ordninger, eller lønner du selv din hjælper, skal du ansøge bestyrelsen om fritagelse for betaling for hjælperen.

Indlæg til lokalbladet

Indlæg modtages meget gerne og kan sendes til bladets redaktør Lotte Mørkhøj, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Deadline for lokalbladet

Indleveringsfrist: Udkommer ca.
Nr. 1, 2. jan. 2012 uge 7

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til webmaster, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet

Dansk Handicap Forbund
Hans Knudsens Plads 1 A1
2100 København
☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk
Hjemmeside: www.dhf-net.dk

Deadline for Handicap Nyt

10. november 2011 - udkommer uge 50??

E-mail: handicap-nyt@dhf-net.dk

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Lotte Mørkhøj
Løvenborgparken 151
9400 Nørresundby

☎ 98 17 17 15

✉ formand@dhf-aalborg.dk

Næstformand

Peter Klitgaard
Ørnevej 19, Tranum,
9460 Brovst

☎ 29 93 12 62

✉ p1r@nordfiber.dk

Kasserer

Ann de Place
Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg

☎ 98 38 08 64

☎ 22 40 18 64

✉ anndp@stofanet.dk

Sekretær

Maria Lærke Kraft
Herningvej 7, lejl. 78
9220 Aalborg Ø

☎ 25 33 33 83

✉ sekretaer@dhf-aalborg.dk

Bestyrelsesmedlem

Annette Christensen
Nervøsvej 72
9430 Vadum

☎ 98 27 22 98

☎ 22 29 04 05

✉ agurk@pc.dk

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen
Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV

☎ 96 33 06 66

☎ 20 77 06 66

✉ goelsminde@privat.dk

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard
Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup

☎ 98 38 05 82

☎ 60 73 05 82

✉ abildgaard@gvdnet.dk

Suppleant

Anette Jensen
Vilsundvej 86
9220 Aalborg Ø

☎ 98 15 73 37

☎ 31 55 73 37

✉ anettejensen@hotmail.dk

Suppleant

Eva Grøn Pedersen
Vendelparken 36
9381 Sulsted

☎ 98 27 22 17

☎ 23 25 06 77

✉ evacop53@gmail.com

**E-mail til hele bestyrelsen
bestyrelsen@dhf-aalborg.dk**